

WE découverte du FORUM DE ZEGG

4 ET 5 NOVEMBRE 2023

“Un processus pour nourrir la confiance en soi et en l'humain au service de la transformation personnelle et sociétale.”

www.forumzegg.fr



QUÉZACO ?

Le Forum de Zegg est un outil expérimenté depuis près de 40 ans au sein de la communauté Zegg, en Allemagne. C'est un processus collectif de communication dans lequel les personnes explorent ce qui est émotionnellement présent pour chacun-e.

Nous cherchons ensemble à mieux comprendre l'être humain et à créer une culture de paix, de liens et de coopération.

DÉROULEMENT

Nous commencerons par des jeux pour nous mettre en relation et apprivoiser le regard des autres, afin de créer la confiance et la sécurité nécessaire à l'expression authentique. Nous entrerons ensuite dans le processus lui-même : chacun-e sera invité-e, s'il ou elle le souhaite, à entrer au centre du cercle pour offrir au groupe une problématique qui lui est propre.

L'accompagnement des facilitateurs permet de toucher notre vulnérabilité et de rendre visible des parties non conscientes de nous-même. Le regard des autres peut offrir la possibilité d'élargir le champ de vision sur cette problématique et donne ainsi l'opportunité de la transformer par des prises de conscience.

EN PRATIQUE

Ce week-end se passera à Compiègne du samedi 4 novembre à 9h30 au dimanche 5 novembre à 17h.

Pour les repas de midi nous vous invitons à amener quelque chose à partager pour vivre ce moment en convivialité.

Si cette proposition vous intéresse mais que vous ne savez pas où loger, faites-le nous savoir.

INSCRIPTIONS

Via [ce formulaire](#), que vous trouverez également sur le site forumzegg.fr, page "Où et Quand ?". Le nombre de places étant limité, votre inscription devra être confirmée.

Tarif : participation libre et consciente pour payer le transport des intervenant-e-s, la location de la salle, et contribuer au financement de la fin de la formation des facilitateurs.

Compiègne

Espace Détente et Bien-Être
42 bis, rue Saint Joseph
60200 Compiègne

Facilitateurs (en fin de formation) :

Bruno Labouret, Lauriane Pannier, Montaine Roumet

Questions pédagogiques :

Bruno - 06 62 28 36 08
bruno.labouret@proton.me

Questions logistiques :

Sébastien - 06 45 95 51 87

